

# SUFREN DAÑOS VIVIENDAS DE LA PAZ TRAS INTENSAS LLUVIAS

Pase pag. 6



## CONSTANTES ACCIDENTES PROVOCAN SEMÁFOROS INOPERANTES EN NEZA ¿Y LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD CIUDADANA?

Pase pag. 6



## LOS FESTEJOS DEL 51 ANIVERSARIO DE NEZA LLENARÁN LOS BOLCILLOS DEL ALCALDE JUAN ZEPEDA

Pase pag. 6

**COALICIÓN DE ABOGADOS DEL ESTADO DE MEXICO**

**ASESORIA TOTALMENTE GRATIS**  
 ATENCION PERSONAL  
 LIC. EDUARDO DE LUNA  
 51 12 28 76

**PUBLICACIÓN DE EDICTOS**  
 En los diarios de mayor circulación en el Estado de México  
 Garantizamos tu publicación en:

**amanecer**  
**GACETA DEL GOBIERNO**  
**Ocho y Columnas**  
**BOLETIN JUDICIAL**

Calle Cielito Lindo No. 41-B  
 Col. Benito Juárez  
 Nezahualcóyotl, Edo. Méx.  
 C.P. 57000  
 Tel. 5112-2876 y 4597-2256  
 Pulso\_Metropolitano@yahoo.com.mx

Presidente y Director General: Rubén Arellano Vargas      2da. Quincena Abril del 2014      Año IV      N° 82

## EL DESTINO DE UN GOBERNADOR QUE ESTÁ A PUNTO DE DEJAR DE SERLO

Pase pag. 3

## PERREDISTAS EXIGEN LA RENUNCIA DEL ALCALDE DE LOS REYES LA PAZ POR ENCUBRIR DELINCUENTES



## LA CORRUPCIÓN IMPERA EN OFICINAS DE FINANZAS NEZAHUALCÓYOTL



Maria Beatriz García Ortiz, "La Jefa" es rodeada por usuarios molestos por las horas perdidas en estas corruptas oficinas

CONSTANTES ACCIDENTES PROVOCAN SEMÁFOROS INOPERANTES EN NEZA ¿Y LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD CIUDADANA?



Por Ricardo Ramírez.

Nezahualcóyotl, Méx.- Es grave pero cierto a la Secretaría de Seguridad Ciudadana ya no le interesa la seguridad de los habitantes y mucho menos la gran cantidad de semáforos descompuestos, sobre todo en avenidas importantes donde se generan graves accidentes.

La gran mayoría de servidores públicos de esta secretaria solo hacen como que trabajan, ya que les cortaron las alas en el momento que fueron advertidos de que si los encontraban extorsionando a cualquier ciudadano pero sobre todo automovilistas, no solo los suspenderían sino que se harían acreedores a tres y cinco años de cárcel. Esto se da porque cerraron los corralones, terror de los automovilistas que ya lo pensaban dos veces para internarse al Estado de México donde los policías extorsionaban deliberadamente a cuanto conductor detenían con cualquier pretexto, las patrullas se contaban por docenas en las carreteras hacia Ixtapaluca, Reyes la Paz, Chalco, Valle de Chalco, Amecameca, Texcoco, Ecatepec, Tlalnepanitla y demás municipios del Oriente del Estado de México. Ahora ni sus luces, no se ven uniformados dando vialidad lo cual representa un grave problema ya que esto genera múltiples accidentes, si alguna persona solicita apoyo de estas autoridades son ignorados, tal vez tengan razón las voces que aseguran que "los uniformados solamente cumplen con el horario y se retiran a descansar" aunque no falta aquel oficial que se la juega por falta de dinero e inventa operativos para extorsionar a conductores incautos que desconocen el reglamento de tránsito. Es importante resaltar que los mismos policías se quejan porque dicen que los altos mandos les siguen cobrando cuotas y entres a pesar de que los tienen atados situación que a los jefes les vale, dijeron policías inconformes. Sin embargo tenemos otro problema, el de numerosos semáforos inservibles en calles de importante circulación en las que se han generado múltiples accidentes sin que las autoridades correspondientes hagan algo al respecto, es increíble ver como el coordinador de Subdirecciones en Región Oriente, Comandante, Cesáreo González Hernández, pierde su tiempo en acciones obsoletas y distracciones personales en lugar de atender las demandas de los habitantes que le reclaman la falta de profesionalismo que muestra al tirarse en la chorla sin importarle absolutamente nada. Un atento llamado al Director General de esta Secretaría, Comandante, Rogelio Cortes Cruz, para que verifique que los elementos de estos municipios, no trabajan pero sí cobran un salario que deficiente o no es por el que se contrataron y a los ciudadanos no les interesa si están mal pagados ellos solo piden que cumplan con sus obligaciones.

LOS FESTEJOS DEL 51 ANIVERSARIO DE NEZA LLENARÁN LOS BOLCILLOS DEL ALCALDE JUAN ZEPEDA

Por Gregorio Téllez. Nezahualcóyotl, Méx.- Juan Zepeda, Presidente municipal de la localidad aprovecha todas las coyunturas que se le presentan durante su mandato municipal para obtener beneficios propios, para esto cuenta con una persona muy de su confianza que realiza el trabajo sucio, a ésta le rinden cuentas todas las dependencias pero principalmente la de tesorería. Por medio de su grupo de asesores a Juan Zepeda, le explicaron que en los festejos del 51 aniversario de la promulgación del municipio de Nezahualcóyotl, podía quedar bien con la población atrayendo a grupos musicales de alto impacto como son Panteón Rococó, Ximena Sari nana, Saha BENNY, Erick, Francisco Céspedes, Tania Libertad, banda Sinaloense MS, Los Angeles Azules, Celso Piña, El Gran Silencio y Café Tacuba. Todos estos eventos serán gratis para el público, pero de antemano se sabe que vendrá gente de otros municipios circunvecinos, con lo que el Alcalde pretende ganar popularidad en Todo el Estado de México y Distrito Federal, por el hecho de enaltecer al municipio que gobierna y que además esto no costará nada a los espectadores. Los eventos se realizarán en diferentes puntos del municipio, pero hay que contar que las autoridades



deben de evitar el que no se consuman bebidas alcohólicas ni ingerir sustancias tóxicas, cosa que se percibe imposible para personas que acuden a estos eventos de alto impacto. Para esto Protección Civil, debe manejar bien a elementos de la Policía municipal para proporcionarle la seguridad a la población expectante, cosa difícil, porque las masas siempre se salen de control. Protección Civil Estatal y Federal, no han intervenido y exigido a las autoridades municipales que estos eventos se realicen en espacios donde no se exponga la integridad física del público, a sabiendas de que este es un grave riesgo.

SUFREN DAÑOS VIVIENDAS DE LA PAZ TRAS INTENSAS LLUVIAS

Las autoridades locales brillaron por su ausencia Los Reyes la Paz, Méx.- 300 familias de la colonia Lomas de San Sebastián, ubicada en el municipio de La Paz, se vieron afectadas por la intensa granizada que cayó con una duración de aproximadamente 3 horas. Techos, fosas y bardas resultaron dañados, por lo que autoridades del municipio de Chimalhuacán realizaron brigadas en apoyo a los afectados, ya que las autoridades de La Paz no se presentaron al lugar para ver los daños y ayudar a la gente. Luego de la lluvia y granizo que se presentó en casi todo el distrito federal y área conurbada, familias de La Paz, no pudieron salir ilesas de las afectaciones. Pues en Lomas de San Sebastián, una de las zonas más marginadas del municipio presentó serios problemas, puesto que muchas de las familias tienen sus techos y bardas de lámina de cartón, por lo que no aguantaron el peso del granizo y se derrumbaron. "Se cayó todo el techo de mi casa, como es de lámina de cartón no aguantó el peso del granizo. También se vino abajo el cuarto donde tenemos la fosa, como no tenemos drenaje, pues tenemos la fosa pero igual sufrió daños", expresó Carlos González Piña, quien resultó afectado. A decir de los vecinos las autoridades locales no se presentaron a inspeccionar las viviendas damnificadas. "Los funcionarios sólo se presentan cuando hay elecciones, ahorita que necesitamos ayuda no vienen a revisar nada", afirmó González Piña. Sin embargo, el séptimo regidor, Fernando González Mejía, de extracción antorchista, realizó una visita a la zona y en conjunto con autoridades del municipio de Chimalhuacán emprendieron una brigada para revisar la zona afectada y brindar el apoyo necesario a los vecinos que lo solicitaban. "Se les está brindando el apoyo con láminas de cartón y con despensas para subsanar un poco la situación, sin embargo, no será lo único puesto que se gestionarán apoyos de vivienda para que tengan una construcción bien hecha y así evitaremos que padezcan nuevamente esta clase de situaciones", declaró González Mejía. Agregó que, "las autoridades locales no ven está clase de problemas que aquejan a la comunidad ni mucho menos buscan soluciones para ello, pero el Movimiento Antorchista ha demostrado el compromiso pero sobre todo, resultados". Tanto protección civil, el DIF y ODAPAS del municipio de Chimalhuacán, acudieron al llamado y se dieron a la tarea de acercar todo el apoyo necesario a los damnificados.



EL DESTINO DE UN GOBERNADOR QUE ESTÁ A PUNTO DE DEJAR DE SERLO



Mario Alberto Mejía

mexiquense. "QUE la Secretaría de Gobernación haya tenido que entrarle al quite ante la crisis de seguridad que padece el Estado de México es reflejo de lo mal que van las cosas en esa entidad. "Y ESO a pesar de que el gobierno del priista hizo un gran esfuerzo... ¡por ocultar la bronca! "LA SUERTE del mandatario quedó sellada el pasado viernes, tras la reunión de alto nivel que se realizó en Los Pinos, donde, al final, llegaron a la conclusión de que la cosa estaba para llorar. "EL COLMO que en Toluca no se descarta que Eruviel Ávila pronto pueda caer para arriba. Es decir, que del gobierno federal le llegue una atenta invitación para incorporarse al equipo presidencial. "PERO OBIAMENTE no sería como premio, sino para darle una salida más o menos decorosa, mandarlo a una dependencia menor y buscar cómo apagar el incendio de la delincuencia en el Estado de México." Hasta aquí la larga, pero indispensable cita. Este miércoles, "Templo Mayor" le dedicó otras líneas a Eruviel Ávila. Dos cosas llaman la atención: la insistencia de que el gobernador se integrará al gobierno federal y la versión de que el sucesor ya tiene nombre. Veamos el hipocrita lector: "SI LE GUSTAN las apuestas, juéguele a 'la chica mexiquense. "ANTE el evidente desplazamiento de Eruviel Ávila por la crisis de seguridad en el Estado de México, cobra fuerza la versión de que pronto le harán una oferta imposible de rechazar para sumarse al gobierno federal. "Y ESO abre de inmediato la puerta a las especulaciones: ¿quién ocuparía el despacho del Palacio de Gobierno en Toluca? "AUNQUE hay quienes no le ven tamaños, dicen que 'la chica' es apostar a Luis Miranda, por tres razones. "LA PRIMERA porque el ex secretario de Gobierno mexiquense, en tiempos de la administración de Enrique Peña Nieto, siempre ha soñado con ser gobernador de su estado. "LA SEGUNDA porque es de todas las confianzas del hoy Presidente, tanto que lo puso como subsecretario de Gobernación... y cuña de Miguel Osorio Chong. "Y LA TERCERA porque, según se dice en Bucareli, Osorio

Chong ya no lo aguanta y la idea de mandarlo a tierras mexiquenses lo tiene en-can-ta-do." La historia de las desavenencias entre el presidente Peña Nieto y Eruviel Ávila se la conté la semana pasada. En este nuevo contexto le hago una ficha informativa para recordar los hechos: 1. EPN convocó como gobernador del Edomex a EA y a otros aspirantes a la gubernatura. "Necesito que se sumen a AMM (Alfredo del Mazo Maza) porque él será el candidato de unidad", les dijo EPN. EA no aceptó la propuesta y argumentó que tenía mejores números en las encuestas que AMM. En una segunda reunión, EEG (Eiba Esther Gordillo) llegó ante EPN acompañada de HM (Humberto Moreira), a la sazón presidente del CEN del PRI. Ésta le dijo a EPN que EA era bien visto por el PRI en caso de que el PRI no lo quisiera como candidato. "Gobernador, EA es el único que puede ganar la gubernatura", advirtió la maestra. El ex gobernador AM (Arturo Montiel), quien también apoyaba a EA, le dijo estas palabras a EPN: "Recuerda que no fue Alfredo del Mazo (padre del ex alcalde de Huixquilucan) quien te hizo gobernador. No le debes nada a él. EPN no tuvo más remedio que aceptar a EA como candidato. 2. EEG fue aprehendida en el aeropuerto de Toluca. Un día después se inauguró una asamblea nacional del SNTE con la presencia de EA. La maestra iba a encabezar ese acto y eligió Toluca por las excelentes relaciones que tenía con el gobernador. Durante la asamblea, EA se vio desenchajado. EPN nunca ha visto con buenos ojos su gobierno. En varias ocasiones ha circulado la versión de que EA se integrará al Gabinete federal. Todo indica que ya llegó el tiempo de cobrar viejas facturas. Los días corren veloces en Toluca. El control ya lo tiene el gobierno federal. Antes los vientos soplaban en el estado de Chihuahua. Ahora soplan con fuerza en el Estado de México. Eiba Esther Gordillo está en prisión. Arturo Montiel no se ve por ningún lado. Eruviel Ávila se quedó prácticamente solo. Llama la atención que algunos que se sienten momios de la política todavía insistan en poner al gobernador del Estado de México como el gran favorito del presidente Peña Nieto en el 2018. Ese escenario idílico está muy lejos de darse. Los mejores tiempos de Eruviel Ávila ya pasaron.

PERREDISTAS EXIGEN LA RENUNCIA DEL ALCALDE DE LOS REYES LA PAZ POR ENCUBRIR DELINCUENTES

Los Reyes la Paz, Méx.- Habitantes de la localidad, exigen la renuncia del Alcalde, Juan José Medina Cabrera, debido a la pésima administración que a la vista de todos se encuentra coludida con las diversas organizaciones delictivas aseguran militantes Perredistas quienes marcharon por la carretera federal Los Reyes Texcoco y se plantaron en la explanada municipal. Encabezados por Jorge Hernández, los perredistas marcharon hacia la cabecera municipal, lugar donde lanzaron consignas y mantas contra la violencia que se vive en el municipio. "Hemos visto como se ha venido perdiendo la seguridad y la tranquilidad de nuestras colonias en estos periodos donde el PRI ha mal gobernado nuestro municipio, ¿cuántos de los que hoy participan en esta movilización ciudadana no hemos sido víctimas de robo con violencia en las calles, en el transporte público, en nuestros negocios, cuantas voces de mujeres niñas y niños se callan, que han sufrido violaciones (delito que está en aumento en el corredor bosques de la Magdalena el pino san Isidro). Agregaron que la inseguridad que se vive, la resienten todos los habitantes de La Paz, no importa el color o la militancia de algún partido ni posición económica. "Hemos sido noticia porque los encargados de la seguridad en nuestro municipio han protegido a secuestradores lo que los hace cómplices y delincuentes, tenemos que decirlo fuerte y claro no lo decimos nosotros no es un asunto político lo dice la propia PGR, prueba de ello es que algunos funcionarios se encuentran reclusos en el penal de máxima seguridad de Matamoros Tamaulipas". Exigieron que la PGR y el gobierno federal actúen con la misma determinación como se hizo contra los policías involucrados con secuestradores, iniciando una investigación en su contra por su posible participación en los delitos de secuestro, asociación delictuosa y extorsión, como hecho ligado a las detenciones del director y subdirector de seguridad pública municipal. De igual forma hicieron un llamado al Gobernador Mexiquense para que detenga esta ola de violencia que no es "atípica ni pasajera o temporal" como él afirma, y que deje de ocultar la realidad que se vive en el Estado de México y en el municipio de la paz. Exigen la renuncia del presidente municipal,



LA CORRUPCIÓN IMPERA EN OFICINAS DE FINANZAS NEZAHUALCÓYOTL

Por Rubén Arellano V. Nezahualcóyotl, Méx.- Desgraciadamente las quejas ciudadanas van en aumento debido a la mafia que existe fuera y dentro de las oficinas de finanzas Nezahualcóyotl, donde se tramita bajas, altas, pago de tenencia, cambio de propietario y desde luego emplacamiento de vehículos en general. Los quejosos dicen que hacen fila desde las 6.30 de la mañana para obtener una ficha y ser atendidos sin embargo permanecen hasta las 5 de la tarde sin lograr su trámite y les indican que regresen al siguiente día, sin embargo en muchos de los casos finalmente no pueden realizarlo "porque sus documentos no reúnen el requisito o carecen de algún dato" según la persona que les atendió. Pero vamos a detallar la verdadera razón por la cual los tienen todo el día esperando e incluso desesperándolos para que opten por otras instancias que les resolverán sus problemas, (acudir con algún gestor). Existe un corrupto convenio entre los gestores (coyotes) y los receptores de documentos que atienden en diferentes módulos. Las fichas que obtienen los usuarios son comunes y numeradas pero no de la numeración inicial ya que las fichas con números pequeños o especiales, son para los gestores mismos que tienen que pagar por la ficha adelantada pero también por el trámite. Los entres son de 700, 1000, y 1200 pesos dependiendo del arreglo que se tenga que hacer en la documentación que aparentemente es irregular, sin embargo y de acuerdo al convenio, son recibidos y autorizados por el supervisor encargado de la oficina de nombre Héctor Osorio Villanueva, alias el Negro, dicho sujeto es de igual forma el encargado de pasar a los módulos para recolectar el dinero obtenido al finalizar su jornada de trabajo. Así que mientras los gestores entran y salen como en casa con sus placas en la mano, el contribuyente que muchas veces pide permiso en su trabajo o deja de hacer otras cosas importantes, observan cómo pasa el tiempo sin poder iniciar su trámite. En diferentes entrevista que se realizaron dentro de las oficinas en mención, nos enteramos de los múltiples pretextos que les ponen para que no puedan llevar a cabo su tan ansiado trámite, por lo que en su desesperación gritan o levantan la voz pidiendo que la responsable Lic. María Beatriz García Ortiz, los escuche y agilice los trámites sin embargo, "la Jefa" como le llaman hace caso omiso a las protestas argumentando que no es su culpa y les invita para que regresen al día siguiente. Varios de los inconformes tomaron video con sus teléfonos celulares de algunos empleados para denunciarlos ante las autoridades correspondientes ya que además de no otorgarles una ficha para ser atendidos se burlaban de ellos, comentaron. Es importante mencionar que el famoso "Negro" le rinde cuentas a la "Jefa" al término del día, sin embargo al ser cuestionada sobre estas triquiñuelas, niega toda relación delictuosa con su equipo de trabajo quienes por cierto, en diversos casos tienen familiares alrededor de estas mismas oficinas ofreciendo tramites de emplacamiento aprovechando que su familiar trabaja al interior facilitando totalmente las cosas. Sin lugar a dudas, nos encontramos ante una gran red de corrupción que deberán investigar a fondo en primer lugar, el Secretario de Finanzas, Erasto Martínez Rojas, y en segundo el propio Gobernador del Estado de México, Eruviel Ávila Villegas, ya que estas oscuras actividades, dañan profundamente la imagen de tan reconocidos Servidores Públicos.

EL PRI ES UN PARTIDO QUE TRANSFORMA AL PAÍS EN CONGRUENCIA CON SUS IDEALES: RDR

Coluca, Méx.- El Revolucionario Institucional es un partido congruente con sus ideales y acciones encaminadas a transformar al país, aseguró Raúl Domínguez Rex, presidente de este instituto político al encabezar la firma de un convenio entre la Fundación Colosio AC e integrantes de la estructura política del magisterio estatal. Durante la celebración de la Asamblea Estatal Extraordinaria de esta Asociación Civil, el dirigente estatal aseguró que con la integración de los maestros como secretarios técnicos en los Comités Municipales de la Fundación Colosio, se consolida la parte ideológica de este instituto político para la integración de la plataforma electoral. Ustedes habrán de ser parte indispensable para el siguiente proceso electoral de 2015, pues llevarán a cabo la conducción de estos trabajos en el ámbito estatal, local y federal, y así seguirle dando proyección al Estado de México y consolidarlo como la entidad que ha presentado las mejores plataformas electorales, añadió. Durante esta asamblea, en donde tomaron protesta los dirigentes municipales de la Fundación Colosio de toda la entidad, Domínguez Rex afirmó que el PRI tiene que salir a la calle para hacer de la participación social su mayor estandarte. "Vayamos guiados por nuestro grandes líderes políticos, Enrique Peña Nieto, presidente de la República y Eruviel Ávila Villegas, gobernador del Estado de México, quienes nos dan el ejemplo de que es con la defensa de nuestros ideales, como podemos construir esta gran nación", subrayó. Por su parte, Pablo Peralta García, presidente de la Fundación Colosio en la entidad, celebró la vocación incluyente y las alianzas sociales que



promueve el PRI para generar cambios reales en beneficio del país. "Con acciones profundas, Enrique Peña Nieto lucha contra viejas inercias y trabaja para aspirar a que México esté a la altura de sus potencialidades y aproveche sus recursos naturales y el talento de los mexicanos", manifestó. En su oportunidad, Héctor Ulises Castro Gonzaga, secretario general del Sindicato de Maestros al Servicio del Estado de México, reconoció la apertura que muestra el priismo mexicano para incorporar al magisterio en las 125 secretarías técnicas de la Fundación Colosio de la entidad. "Este encuentro nos permite estrechar lazos de fraternidad y apoyo partidista a la fuerza política más poderosa de México, en aras de impulsar una cultura democrática a través de proyectos que abonarán mayor fuerza y unidad a nuestra militancia", sostuvo. Finalmente, reiteró el compromiso de esta estructura hacia el PRI, y aseguró que seguirán comprometidos con las causas sociales de los mexicanos, impulsando los ideales de unidad, trabajo y la educación

S.O.S NIÑOS EN APUROS Las dietas y su impacto psicosocial

Te has preguntado ¿Qué pasa con los pequeños cuando están pasados de peso? ¿Qué piensan? ¿Cómo se sienten? ¿Cómo se ven? Pues si tu pequeño tiene este problema pon mucha atención.

POR NOE HERNANDEZ, DIANA MORALES, JOSE LUIS BARAJAS, DIANA ROMERO SARAI GONZALEZ.

Si los padres son de las personas que dicen un niño gordito es un niño sano- están en un error, puesto que la obesidad infantil es un problema muy grave que conlleva a enfermedades tales como: anemia, desnutrición, Diabetes, entre otras.

La obesidad infantil puede convertirse en un Problema que afectará al niño en su edad adulta.

El problema de la obesidad en los niños ha aumentado considerablemente en todo el mundo, en los últimos años, esto puede obstaculizar el rendimiento académico, psicosocial que podrá persistir aun en la edad adulta, llegando a adquirir estados depresivos crónicos el cual debemos prevenir.

La mayoría de los padres de familia no han sido informados sobre este tema, llevando a cabo una dieta por prescripción médica sin ayuda emocional, para que esto no conlleve en tener niños depresivos y con una baja autoestima. Es importante llevar un control de peso para verificar que sea el correcto, no sin antes consultar algún psicólogo para validar el estado emocional del mismo, y no caer en alteraciones.

Continuamente los deseos de aceptación en sus círculos sociales los impulsan a cometer desórdenes alimenticios, lo que puede llegar a repercutir en suicidio.

De acuerdo con la psicóloga Karina Domínguez Paz las dietas en la niñez deben ser implementadas por especialistas que no solo cuidan el aspecto nutricional sino también las alteraciones psíquicas que representa el privarlo de las golosinas que dentro de su etapa de desarrollo representan parte primordial y cuyas secuelas se reflejan al ser víctimas de burlas, alteraciones en la estima por no comer lo que otros comen e incluso bullying

1A continuación te decimos algunas características generales de la dieta según La Secretaría de Salud. La dieta debe ser equilibrada y variada en platos, sabores, texturas y consistencia e incluso colores, para acostumbrar al paladar y lograr un adecuado aporte nutritivo. El olor, el color, el sabor y la forma influyen en sus gustos personales al niño, sobre todo en la menor edad, hay que educarle para que mastique bien y, asimismo, a un adecuado manejo de los utensilios de mesa. A la hora de introducir alimentos nuevos conviene hacerlo progresivamente y al principio de cada comida, cuando el niño tiene más apetito.

Si el niño se queda a comer en la guardería, es preciso conocer el menú de cada día con el fin de completar y equilibrar la dieta con las comidas de casa. Limitar el consumo de alimentos superfluos "calorías vacías" (golosinas, chucherías, snacks, refrescos...), especialmente entre las principales comidas, para que coman lo que tienen que comer a sus horas. Tener en cuenta que el desayuno es una de las comidas más importantes del día. En el almuerzo o la merienda, se debe favorecer la ingesta de bocadillos preparados en casa, frutas y productos lácteos, sin abusar de los embutidos, patés y quesos grasos. Recordemos que la información y la palabra es el arma más fuerte con la que cuenta la humanidad. Acércate a tus hijos y aliméntalos sanamente.

LECTURA RECOMENDADA Sólito consumidor EROSKI CONSUMER

1 http://trabajoyalimentacion.consumer.es/documentos/1-3/pautas.pdf

BENEFICIOS SOCIALES DE CONOCER EL SINDROME RETT

RETT te destruye genéticamente, solo se han presentado casos en niñas pero eso no te exenta.

EGG.

- Karina Paz Domínguez\*
Carlos Vallejo González\*
Erik García García\*
Hitsel Linka Carmona Chávez\*
José Eduardo Ojeda Ruiz\*

¿Qué es RETT?

En el mundo hay un sector de la población que se ve afectada por una enfermedad neurodegenerativa de base genética que limita la capacidad y la prolongación normal en niñas, conocida como síndrome de RETT. La clasificación Internacional de enfermedades mentales conocida como (CIE-10) la describe como un trastorno que aparece en el desarrollo temprano, presentando pérdida parcial en las funciones motoras, crecimiento de la cabeza, detonándose generalmente entre los siete meses y dos años de edad, perdiendo totalmente la movilidad del cuerpo llevando al individuo a la muerte. Descubierta en 1966 por el pediatra de la universidad de Viena, Andreas RETT al reportar 31 casos de niñas. En México (1989) se describe el primer grupo de casos del síndrome ya mencionado. Obtener el diagnóstico se lleva a cabo mediante la observación médica, sin embargo es poco acertada, ya que no existen marcadores bioquímicos, morfológicos, neurofisiológicos, genético que delimiten este síndrome ya que su etiología se desconoce. La fundación CEDIC en México, es la única institución que está especializada en tratar personas con síndrome RETT. En la universidad de Edimburgo (Escocia), un equipo de investigadores dirigida por el Dr. Adrian Bird, pudieron revertir el trastorno, modificaron el gen dañado por el síndrome en los roedores, detonaron el gen que todavía no mostraban deterioro, logrando que no se desactivara el síndrome. Los avances continúan, la búsqueda de la cura para este síndrome RETT no se detienen, sin embargo son pocas las personas e instituciones que tienen conocimiento de este trastorno, de que sirve alcanzar la cura, si pocos saben que existe!

\*Estudiantes de Psicología del Colegio Holandés Maestro Isaac Ochotzerna

- 1. Trastornos mentales y del comportamiento F84.2, F831.2, CIE-10.
2. Hospital General Docente Armando E. Carlos, REV. Cubana Pediatría 2002,74(2),162-7.
3. Dr. Mauricio Javier Melgarejo, REV de posgrado de la VI ciudad de medicina-N°153- Enero 2006 p.26.
4. sciencedirect.com/ScienceDirect/09266410(07)2138609.pdf

En los Reyes La Paz se vistieron de gala... EL XVII ANIVERSARIO DE CIPROC MOSTRO EL GRAN LIDERAZGO DE BERNARDO CORONA

Los Reyes La Paz, Méx.- Más de 3 mil 500 ciudadanos presenciaron la disposición y el arduo trabajo que realiza todos los días, el dirigente del Comité Civil de Protección Ciudadana (CIPROC), Bernardo Corona Corona quien en el XVII Aniversario de esta organización con filial priista, vuelve a ratificar su compromiso con la gente.

El evento político que se llevó a cabo en los campos de Fútbol, ubicados sobre la avenida Simón Bolívar, en la cabecera municipal, cumplió con las expectativas del dirigente social ya que sus invitados en el XVII Aniversario de CIPROC, quienes militantes del PRI Municipal y Estatal presenciaron el liderazgo que ha beneficiado a muchas personas, ya que como gestor social, Bernardo Corona ha demostrado que viene luchando para lograr mayores beneficios para los grupos más vulnerable de la localidad, bajando programas de Gobierno Federal y Estatal como también gestionando apoyos al Gobierno Municipal para mejorar la calidad de vida de los habitantes de diversas colonias. Bernardo Corona, agradeció, públicamente, la presencia de grandes personalidades del PRI local y estatal, entre ellos la presencia de los ex Presidentes municipales de La Paz, Sergio Cortes Páez, Pablo Castellanos y Rolando Castellanos Hernández, así como la presencia del Regidor Humberto Cerón Crisóstomo, de Jaime Luna Avendaño, Francisco cerón Crisóstomo, José Antonio Méndez Castañeda, Antonio Paredes, Bernardo Solano, Alfonso Melgarejo y Luis Cornejo, entre otros. Y de forma especial agradeció también la presencia del Lic. Jorge Eleazar, representante del Gobierno del Estado de México.

Finalmente, y antes de dar por concluido su mensaje a los presentes, el líder social Bernardo Corona, reconoció las reformas que ha gestionado el Presidente de México, Lic. Enrique Peña Nieto, para seguir transformando al País, así como también hizo mención del primer Priista Mexiquense, del Gobernador Eruviel Ávila Villegas "Quien viene cumpliendo los compromisos asumidos con la sociedad con lealtad y esfuerzo. Esto sin duda dijo- son ejemplos a seguir, que nos invita a continuar trabajando con ahínco, con trabajo responsable y arduo para mejorar la calidad de todos los mexicanos. Con un nuevo prisma del siglo XXI", aseveró.



CHICOLOAPAN ES BENEFICIADO CON PROGRAMAS "CRUZADA CONTRA EL HAMBRE Y COMEDORES COMUNITARIOS" ANDRÉS AGUIRRE ROMERO



"Aquí en Chicoloapan teníamos mil 600 beneficiarios y hoy con una gran coordinación que tenemos con el gobierno municipal y el gobierno estatal, tenemos actualmente 4,200 personas que están inscritas al programa Pensión para adultos de la SEDESOL" informó el Mtro. García Cuevas.

Resaltó que durante siete años el gobierno federal incorporó a 200 mil beneficiarios en el Estado de México, y al llegar Enrique Peña Nieto al Gobierno de la República, en tan solo un año se han incorporado 350 mil mexiquenses, además el Presidente de México modificó las reglas de operación, antes el programa se llamaba "70 y Más" y con la finalidad de ayudar a más ciudadanos se modificó a "65 y Más" el cual ha permitido beneficiar a más de dos millones y medio de mexicanos en todo el territorio nacional. Grandes cambios se han realizado en los programas sociales, la "Pensión de SEDESOL" consistía en mil cincuenta pesos, ahora es de mil 160 pesos y es vitalicia, la "Prueba de Vida" ya no será cada dos meses sino cada cuatro. "De aquí al 30 de abril, que no quede ningún solo adulto mayor de Chicoloapan sin estar inscrito al programa de adulto mayor, voy a romper las reglas aquí" destacó el Delegado Federal de

SEDESOL. Invitó también a las mujeres a inscribirse al programa "Seguro de Vida para Jefas de Familia" y reiteró su compromiso con Chicoloapan para abrir más lecherías en el municipio, pues actualmente se dota de 16,750 litros. Durante esta feria se contó también con la presencia del Coordinador de Grupos Prioritarios del Estado de México, Francisco Manuel Pacheco Sánchez, Subgerente de Distribución y Mantenimiento Licons, Ing. Jovino Navez Sánchez y el Responsable Municipal Adjunto del Gabinete Regional del Gobierno del Estado de México, Maestro Raymundo Sánchez Zavala.



EN CHICOLOAPAN SE CONTINUA CON OBRAS DE REPAVIMENTACIÓN EN BENEFICIO DE LA CIUDADANÍA

La obra beneficiará a todos los Chicoloapenses y municipios vecinos.



Chicoloapan, Méx.- El Licenciado Andrés Aguirre Romero, Presidente Municipal de Chicoloapan en compañía del Ing. Arturo Ernesto Salado Macías, representante regional del Director de la Junta de Caminos del Estado de México, Ing. Rubén Peralta, dio el banderazo de salida para el inicio de la repavimentación de la Av. Emiliano Zapata que representa una inversión cerca de 27 millones de pesos. Esta obra forma parte de la primera etapa de la rehabilitación del Camino km. 18.5 Carretera México Texcoco San Vicente Chicoloapan Ixtapaluca, que abarcará desde la casa de cultura en la Col. Auris I hasta el puente de la Rosa, en esta etapa se repavimentará con cemento hidráulico de 30 cm. de espesor abarcando hasta la salida al Circuito Exterior Mexiquense, cubriendo 4.9 kilómetros. Se espera que para el mes de Julio ya se encuentre terminado este tramo. El edil agradeció al Gobernador del Estado de México, Dr. Eruviel Ávila Villegas, por la inversión en esta vialidad y otros proyectos que tienen como único fin el mejorar la calidad de vida de toda la ciudadanía del municipio. Así mismo mencionó que esta obra no sólo beneficiará a los Chicoloapenses, sino a todos los que transiten por esta avenida, con estas mejoras se tendrá una mejor vialidad.

MOBBING

La palabra "mobbing" proviene del término inglés "mob", que al traducido al castellano sería el de una multitud excitada que rodea o acedia a alguien o a algo, en forma hostil o amistosa. El sustantivo "mob" es el gentío, el burgo, la plebe "populacho, en cabio el verbo "to mob" se describe la acción de ese gentío de agolparse o atestarse entorno a algo o bien a la de asediarlo o atacar en masa a alguien. El origen de la palabra describe, por lo tanto, una acción colectiva de un grupo de personas frente a algo o a alguien, no siempre de modo negativo, total y como ahora está siendo abordada en el ámbito de las condiciones de trabajo. (Velazquez,2005).

En México, el mobbing siempre ha estado, hablemos de lo que en la actualidad México ha sido uno de los países que no ha dado la solución a este problema ya que ha afectado a la persona psicológicamente, físicamente que ha llegado que la persona agredida llegue al suicidio.

En las empresas mexicanas la gente ya no trabaja a gusto, se siente presionado y va disgustado al trabajo por lo cual afecta al modo de producción de empresas.

El carácter del trabajador mexicano se ha vuelto violento y llega a la frustración, por consiguiente su irritabilidad desencadena su ello interno y lo lleva a la agresión física y verbal hacia sus compañeros provocando un entorno hostil.

Propuestas para sancionar el mobbing

- 1.- Despedido.
2.-Sancion económica, pagando los daños ocasionados al afectado.
3.- Llamado de atención por parte del jefe inmediato.
4.-Disculpa pública con el agredido.
5.-Informar al agresor sobre los daños que puede causar.

El artículo fue realizado por estudiantes de psicología del colegio holandés: Suguey B. Arreola Bermúdez. Ingrid Karime Flores Olvera. Cinthia Gaytan. Francisco Mendoza. Con la colaboración de la profesora Karina Domínguez Paz.

## DIRECTORIO

Presidente y Director General  
Rubén Arellano Vargas

Director Administrativo  
Rubén Arellano Cornejo

Director Editorial  
Rubén Peña Baca

Directora Relaciones  
Públicas y Espectáculos  
Tania Mireya Arellano Cornejo

Director Administrativo Adjunto  
Dr. Mario Ismael Gutiérrez  
Martínez

Coordinador General  
Ismael Euroza Calzada

Coordinador Responsable  
En Puebla  
Lic. Humberto Flores Delgado

Jefe de Circulación Zona Norte  
Samuel Alejandro Téllez Jiménez

Jefe de Reporteros  
Ricardo Felipe Ramírez

Reporteros Gráficos:  
Roberto Sánchez Ríos  
Fernando Rodríguez González  
Rodrigo Téllez Mendoza  
Victor Hernández Susana  
Jorge Manuel Téllez Jiménez  
Gregorio Téllez Jiménez  
José Luis Wandique Aguilar  
Jaime Miranda Espinoza  
Ismael Euroza Agullón  
Héctor Herrera Gutiérrez  
Alberto Téllez Mendoza  
Carlos David Gutiérrez  
Joaquín Roberto Pen Guerrero  
Edgar Aarón Pen Ponce  
Juan Carlos Velázquez Aguilar  
José Andrés Ayala Escobar  
Alberto Díaz Guerrero  
Arturo Resendiz Nolasco  
Carlos Garduño Covarrubias  
Miguel Angel Negrete Monroy

Depto. Jurídico  
Lic. Eduardo De Luna Rosales  
Lic. Aldo Campos Olvera

Diseño y Comunicación Visual  
Carlos Hernández  
Fotomecánica Nueva Imagen  
55 4472 9696 / 55 3823 2536

"Pulso Metropolitano" es una publicación quincenal de circulación en el Estado de México, D.F. y entidades del centro del país, con Certificado de Reserva de Derechos de Autor N° 04-2011-060917331500-101 Registro de Licitud y de Contenido en trámite en la Secretaría de Gobernación, con tiraje promedio mensual de 3 mil ejemplares. Todos los artículos publicados son responsabilidad de quien los firma y son colaboraciones particulares sin ninguna reserva o derecho laboral.

Oficinas Generales  
Calle Cielito Lindo 41-B, Colonia Benito Juárez, Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de Méx. CP 57000.  
Tels. 5112 2876 - 5743-0644  
Nex. 4597 2256  
Cel. 55 2382 8004  
Oficinas en Puebla  
Villas de Atlitico N° 14-B  
Fraccionamientos Villas de Atlitico, Puebla, Pue. CP 72197  
Tel. (01-22) 2621 4517

Correo Electrónico

Pulso\_metropolitano@yahoo.com.mx

“Los políticos y los pañales se han de cambiar a menudo ...”

y por lo mismos motivos

Baumanómetro  
de la política



Por  
El Tal  
Iván

## Una vacuna podría prevenir hasta 50.000 casos de meningitis por meningococo



Una vacuna podría prevenir hasta 50,000 casos de meningitis por meningococo. La enfermedad meningocócica es una infección causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* (también conocida como meningococo), la cual reside en la zona nasofaríngea y puede penetrar en el torrente sanguíneo donde prolifera y se convierte en uno de los peores enemigos del cuerpo humano, impactando sobre todo a niños menores de cinco años. La mayoría de las veces, los primeros síntomas son inespecíficos (principalmente en lactantes) y similares a los de un resfriado, lo que dificulta su diagnóstico y por lo tanto, su tratamiento oportuno; sin embargo, entre 13 y 22 horas después del

primer signo, se manifiestan rigidez en la nuca y petequias. Cerca de 10% de las personas que contrae la enfermedad meningocócica muere entre las 24 y 48 horas de haber presentado el primer síntoma, incluso aquellas que recibieron diagnóstico oportuno y tratamiento rápido y apropiado. Por ello, infectólogos aconsejan que siempre se considere como urgencia médica y que se busquen medidas de prevención, principalmente mediante la vacunación.

La importancia de vacunar a los niños a partir de los 9 meses de edad radica en que entre 10 y 20% de los que sobreviven a la infección por meningococo tiene secuelas graves,[1] como la pérdida de la audición, convulsiones, hidrocefalia, retraso madurativo neurológico, insuficiencia renal, amputación de miembros y escaras que requieren injertos, por mencionar algunas, lo que impacta significativamente la vida del paciente.

Ante este escenario y con el objetivo de crear consciencia sobre esta enfermedad que también puede causar meningitis (inflamación de las capas que rodean al cerebro y a la médula espinal) y/o provocar una septicemia (una infección de la sangre), nos unimos al Día Mundial de la Meningitis. Consideramos que nuestra mejor arma contra esta enfermedad además de la vacunación, es la información.

# DENUNCIA CIUDADANA

## ¡¡¡NO TENGAS MIEDO!!!

ESTE MEDIO INFORMATIVO TE OBSEQUIA UN ESPACIO PARA QUE FORMULES TUS DENUNCIAS CONTRA CUALQUIER GOBERNANTE O FUNCIONARIO PÚBLICO QUE ABUSE DEL CARGO EN PERJUICIO DE TI O DE LOS TUYOS. TEL 5112 2876 / 4597 2256

CEL. 55 2382 8004 O AL E-MAIL:  
pulso\_metropolitano@yahoo.com.mx

## PROYECTO DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y ALIMENTACIÓN PARA POLICÍAS DE AMECAMECA LOGRARA MEJOR DESEMPEÑO

Amecameca, Méx.- La Dirección de Seguridad Pública de Amecameca inicia Programa de Activación Física a elementos de esta Dependencia, se estima que el 57% de los 107 elementos tiene sobrepeso debido a la falta de programas de acondicionamiento físico. El Presidente Municipal C.P. Carlos Santos Amador, anunció que el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Amecameca, será el encargado de llevar a cabo el proyecto de activación física y alimentación. La presente Administración estima que el porcentaje de elementos con sobrepeso era de 10%, pero para el siguiente año se calculaba el doble de esa cifra. En anteriores administraciones no se habían llevado a cabo programas de entrenamiento físico para la pérdida de peso de los uniformados, sólo algunos policías practican deporte de manera individual y por iniciativa propia. El Edil Municipal reconoció que cerca de 61

policías (57%) presentan obesidad repercutiendo en su desempeño laboral y salud, en este contexto, señaló que se busca mejorar la condición física de los uniformados y prevenir las patologías diversas asociadas con el sedentarismo, paralelamente se lleva a cabo un programa nutricional, para eliminar los malos hábitos alimenticios.

Con estos programas se realizará un trabajo multidisciplinario con el objetivo de mejorar las capacidades físicas y fisiológicas de los elementos Policiacos. Cabe destacar que estos programas complementan los talleres y cursos que están llevando a cabo los efectivos, con lo cual se mejora las capacidades para qué con la práctica cotidiana, se logren beneficios laborales, personales y así lleguemos a tener una buena calidad de vida, así lo señaló el titular del Ayuntamiento.

Asimismo añadió el funcionario que el desarrollo de las capacidades físicas, le permitirán a los elementos el adecuado cumplimiento de sus funciones, debido a que el



acondicionamiento físico, otorga agilidad, fuerza y resistencia, a los policías, capacidades indispensables para el mantenimiento del orden público.

Finalmente el Presidente Carlos Santos Amador, señaló que este programa se estará aplicando cotidianamente a todos los elementos de seguridad pública, sean de alto mando o policías rasos.

## EL PRÍNCIPE DE LA BASURA CUAUHTÉMOC GUTIÉRREZ ARRUIÓ SU CARRERA POLÍTICA POR UNAS FALDAS

Por Ismael Euroza.



Cuauhtémoc de la Torre con el poder económico que le generan los recolectores de basura y como presidente del PRI capitalino, salpico de lodo los colores del emblema priista.

México, DF.- El ex-Presidente del Comité Directivo del PRI en el Distrito Federal, Cuauhtémoc Gutiérrez de la Torre, ya es un indiciado en la Procuraduría General Capitalina, como presunto responsable de manejar una red de prostitución, es necesario que el tricolor federal, aproveche esta espléndida coyuntura para inyectarle sangre joven y con

ideas innovadoras para rescatar espacios obteniendo una buena presencia en la capital del país.

Es de mayor relevancia, exhibir a este personaje y exigir que se le sancione severamente porque creó dentro del partido una red de prostitución que denigra enormemente al Instituto Político Capitalino.

Es importante mencionar que desde el año de 1997 el PRD se apoderó del control político en el Distrito Federal, desde entonces ningún priista ha ocupado una curul en la Cámara de Diputados así como ningún titular de las delegaciones políticas.

En los antecedentes de Cuauhtémoc Gutiérrez, aparece como golpeador, extorsionador, pero además se debe agregar el delito de trata de personas, y de utilizar el poder para intentar practicar impunemente una variante del crimen organizado como es la prostitución.

A Gutiérrez de la Torre se le tienen que aplicar las sanciones federales en la ley de trata, aprobada en el año 2012 en el Distrito Federal, para quien ejerce la explotación sexual mediante el abuso de poder, se le debe condenar a quince o 30 años de prisión.

Para el PRI en el Distrito Federal, y para la capital misma el desconocer a Cuauhtémoc de la Torre, es una gran oportunidad, para construir sobre la premura, un partido totalmente nuevo, vanguardista y nutrido con sangre joven innovadora que no se mezcle con grupos mafiosos. Así mismo, conformar un partido fuerte en la Ciudad de México, lo que representaría un enorme beneficio, no solo del punto de vista electoral sino político y cultural.

Tener a Cuauhtémoc Gutiérrez, en la Dirección del PRI capitalino, significaba una piedra en el zapato, ya había denuncias contra este líder de los pepenadores de basura, pero no se habían formulado correctamente los señalamientos, por lo que el jefe de gobierno Capitalino, Miguel Ángel Mancera, le daba un trato especial tal vez por tratarse de un Político con un "perfil de lucha".

## LLEGA CON MANO DURA CONTRA LA DELINCUENCIA ORGANIZADA EL DIRECTOR DE LA SSC DAMIÁN CANALES MENA

Por Ismael Euroza.



Damián Canales Mena, Director de hierro que tiene a su cargo la Secretaría de Seguridad Ciudadana.

Toluca, Méx.- Implacable se ha mostrado Damián Canales Mena, Director General de la Secretaría de Seguridad Ciudadana, contra las organizaciones delictivas que se han apoderado de todo el territorio Mexiquense, en diferentes puntos se han instalado bases de operaciones mixtas, (BOM) integradas por elementos de la Policía Estatal, Federal, Ejército Mexicano y la Marina.

En el sur donde se encuentra el municipio de Luvianos, que colinda con el Estado de Michoacán y Guerrero, entre sábado y domingo se registraron tres enfrentamientos entre delincuentes y elementos de la Marina y de Seguridad Ciudadana, dejando un saldo de por lo menos seis delincuentes muertos.

Los reporteros que cubren la fuente trataron de obtener información sobre estos hechos y entrevistaron al Director de la SSC Damián Canales, quien les explicó que todo habitante del Estado de México, debe contar con la información de lo que acontece en su estado, pero en este caso dijo que él no dirigió esta acción sino que únicamente sirvió de apoyo en el enfrentamiento con "los caballeros Templarios" y la información la dará otra dependencia.

Desde la llegada del Director Canales al Estado de México, se ha dejado sentir su mano dura, ya que presuntamente viene con la consigna del Presidente del País para frenar la ola delictiva que prevalece en esta entidad, para esto ya exigió un mayor equipamiento tanto en armamento como en material humano por lo que se espera el ingreso de dos mil uniformados a la Policía estatal.

Se comprende que ya movilizó a su grupo de inteligencia con anterioridad y tiene detectados a los malos elementos de la Policía de las diferentes corporaciones y se espera que por lo menos doscientos mil elementos de estos sean dados de baja en toda la república, no solo por no pasar los exámenes de control de confianza, sino por estar involucrados en delitos que afectan a la Policía.

Importante destacar que Canales Mena, actúa con toda libertad para combatir a la delincuencia llámense Caballeros Templarios, Familia Michoacana y delincuencia común, dado el caso que se comprometió con el licenciado Enrique Peña Nieto, y con el gobernador del Estado de México, Eruviel Ávila Villegas, por lo que tendrá que actuar con elementos que le tengan amor a la camiseta de Servicio, Honradez y Acción, este es el lema que viene desarrollando en todos los lugares que ha presidido como servidor público.